|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ели | килограми |  | талия |  | ханш |  |
| Седмица | Понеделник | Четвъртък | Понеделник | Четвъртък | Понеделник | Четвъртък |
| 1 |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |